Het zal me een zorg zijn!

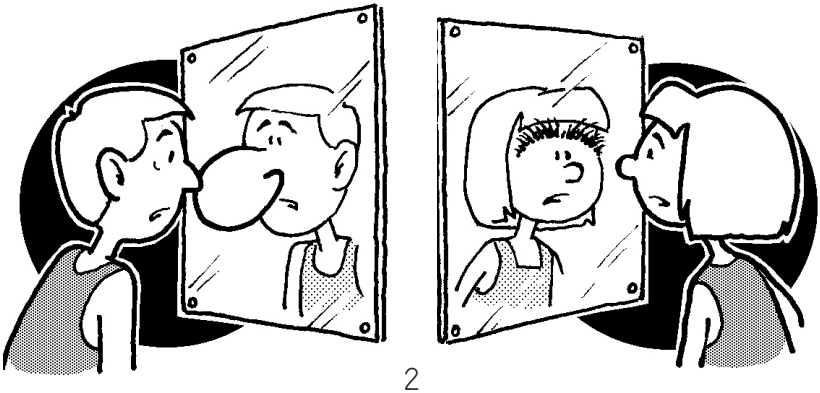
Een uitgave van StengerActief

Schrijf naar: actiefonline@gmail.com of bezoek onze Websites
www.actiefonline.org of www.actiefonlinewebshop.nl

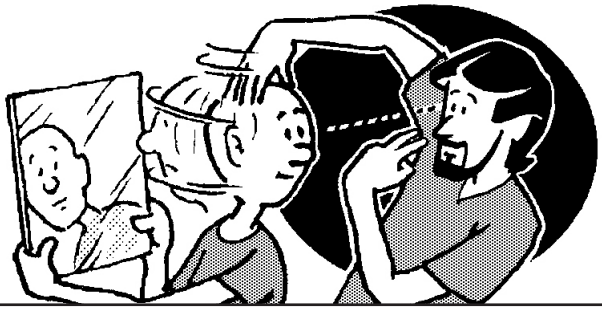
Vertaald uit het Engels
Oorspronkelijke titel: “Who Cares”
ISBN # 3 -03730-086-8
© 2002 Aurora Productions AG Zwitserland
www.auroraproductions.com
vertaald door Koos en Maria Stenger
Lay Out: Koos en Pieter Stenger

Inhoud

Het net van de Geest 5
Grenzeloos 6
Vertel Mij erover 7
Hoe steil het ook is 8
Met het verkeerde been uit bed gestapt 9
Ga tot het uiterste 10
Wees gewoon jezelf 11
Maak limonade 12
Maak Mij het middelpunt 13
Als jij blij bent, ben Ik het ook 14
Echte vrienden 15
Veer terug 16
Gooi de sleutel weg 17
Verward over de toekoimst? 18
Verlegen 19
Mijn kleine lieve puinhoop 20
Doe dat meetlint weg 21
In de schoenen van een ander lopen 22
Dat rotgevoel 23
Kies zelf maar 24
Een stempel op 25
De andere kant op 26
Misverstanden 27
Een zee van emotie 28
Spontaan, eenvoudig en oprecht 29



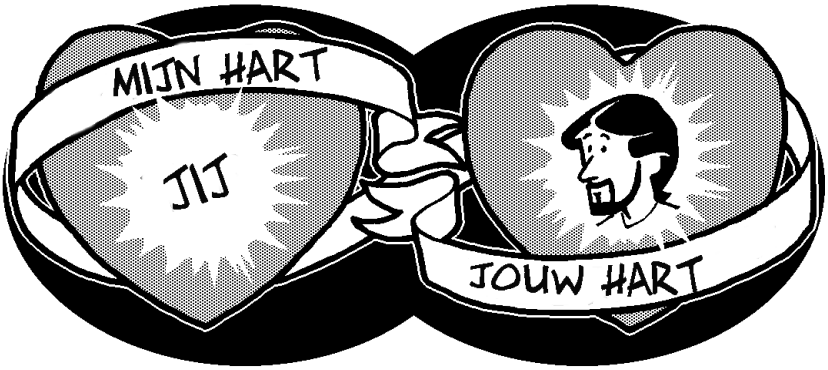
Maak de wereld licht 30
Wees een feestbeest 31
Luister niet naar die engerd 32
Keuzes 33
Gebed van bovenaf gezien 34
Het leven is als een doos bonbons 35
Slagen in de wereld 36
Geheime boodschappen 37
Hoe maak je ons allebei blij? 38
Wat is de waarheid? 39
Vraag het maar aan je schoonheidsspecialist 40
Vriendschappelijke wonden 41
Een vriend kwijtraken 42
De sloper van de verwarring 43
Miljoenen vragen 44
Verzorg jezelf van binnen 45
Volmaakt in evenwicht 46
Betrap hen op iets goeds 47
Ik heb de macht 48
Voor een keertje maar 49
Altijd meer 50
Vooruit denken 51
Snufjes 52
Pas op, gevaarlijk web 53
Maak een feest van je gedachten 54
Wees maar flink 55
Koekvormpje 56



Voorwoord

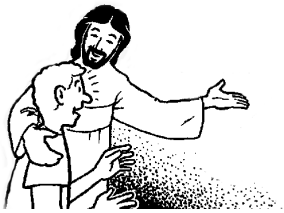
Heb je weleens het gevoel dat niemand je echt begrijpt? Je komt voor nieuwe situaties te staan, je moet beslissingen nemen en de toekomst lijkt veranderlijk. Dat maakt je onzeker. Misschien zou je wel iemand in de buurt willen hebben die je kan bijstaan. Een vriend, of mentor en wonderdoener.

Nou, die is er. Zo iemand bestaat. De beste vriend die je je kunt wensen. Hij geeft meer om je dan je ooit gedacht had, Hij weet hoe je de moeilijke dingen in het leven moet aanpakken. Zijn naam is Jezus. Hij kent je door en door en Hij wil dat jij Hem ook beter leert kennen. Niet alleen begrijpt Hij jou ten volle, maar Hij heeft zelfs de kracht om jou ook werkelijk te helpen en je leven aangenamer te maken. Die kracht wordt opgewekt wanneer je bidt en Hem vraagt om je te helpen. Wanneer je luistert naar wat Hij jou te vertellen heeft en probeert om Zijn raad op te volgen. Hij heeft heel wat goeie tips voor je die je zullen helpen om gelukkiger te zijn en veilig langs de gevaarlijke klippen van dit leven te zeilen.
Dit boekje staat er vol mee en wij wensen jou veel leesplezier!
Het blijft trouwens niet alleen bij het lezen van dit boekje want het gaat nog heel wat verder als je Jezus beter leert kennen en zelf met Hem begint te praten. Hij spreekt tot iedereen die in Hem gelooft en die Hem oprecht vraagt om te spreken. Je moet het geloof hebben dat wat je in je hart "hoort" ook werkelijk Zijn stem is. Hij wil met je praten en Hij wil je helpen! Geef Hem een kans.



HET NET VAN DE GEEST

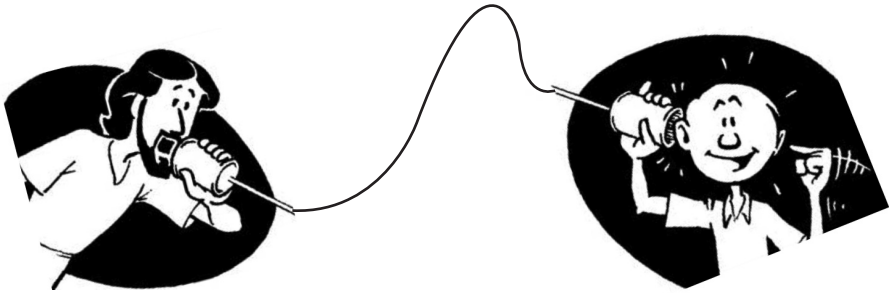
Virtuele werkelijkheid, het Internet, Smartphone en al dat soort spullen; de ontwikkelingen gaan zo snel!
Toch haalt niets het bij de hemelse technologie.
Daar weet Ik alles van en Ik kan je er toegang tot geven. Een communicatiesysteem dat niet van deze wereld is!
Door middel van gebed kun je niet alleen communiceren tussen landen, maar tussen geestelijke dimensies! Wanneer je maar wilt kun je contact maken met de geestelijke wereld; en dus ook met Mij! Daar kan geen modem of satellietzender aan tippen.
Hemelse communicatie is niet iets abstracts.
Het is echt!
De uitvindingen van de mens vallen er bij in het niet. Als je kennis wilt maken met de grootste doorbraak in het universum wordt het tijd voor je om in te loggen. Niet op het Internet, maar op het Geestnet.



Bungee jumpen, rotsen beklimmen, skydiven... leuk hoor! Maar dat is niks vergeleken bij de extreme sporten die je in de Hemel te wachten staan. In de Hemel, waar je een nieuw lichaam zult hebben, begint het pas echt. Stel je de alleropwindendste, gevaarlijke-maar-toch-heerlijke ervaring voor die je misschien kunt hebben en dan nog kom je niet in de buurt van de extremiteiten die je in de Hemel kunt ervaren. Want nu op aarde moet je voorzichtig zijn. Je lichaam is niet immuun voor verwondingen en pijn. Maar in de Hemel, waar geen gevaar of pijn meer is, is het gezegde "zonder grenzen" meer waar dan ooit. Op aarde worden je avonturen beperkt door geografische condities; bergketens, oceanen en woestijnen, en het materieel dat je kunt krijgen. Maar in Mijn koninkrijk kun je de kern van een afgelegen planeet verkennen, op tsunami's surfen, jezelf verkleinen en de binnenkant verkennen van wat je maar wilt. Daar kun je bungee springen van fysiek onmogelijke hoogten en kun je op een vlot van een waterval, zo groot als de Niagara of Victoria watervallen, afgaan.

Nu, op deze aarde, heeft het geen enkele zin om ernstig gewond te raken, en dat alleen maar voor de lol. Maar in de Hemel is dat een heel ander verhaal, daar raakt niemand gewond. Daar kun je alles proberen!

Ben je op zoek naar iemand die je begrijpt? Naar iemand die echt weet wat je voelt?
Zal Ik je eens wat vertellen... Ik weet beter wat je doormaakt dan jijzelf. Echt waar! Ik ken elke gedachte die ooit in je is opgekomen. Maar ook al ken Ik al je gedachten, toch moet jij je nog steeds zelf uiten. Als je uitspreekt wat je op je hart hebt voel je je heel wat beter en zul je het allemaal duidelijker zien. Vertel Mij wat er in je omgaat. Ik verzeker je dat Ik het begrijp. Ik zal luisteren en Ik kan je ook het een en ander vertellen om je te helpen.
Ik vind het fijn om met je te praten. Je kunt Mij alles vertellen. Ik ben je vriend en Ik wil graag alles over je weten; wat je blij maakt, wat je dwars zit, wat je droomwensen zijn en waar je over in zit. Kortom, alles. Ik vind je gaaf.

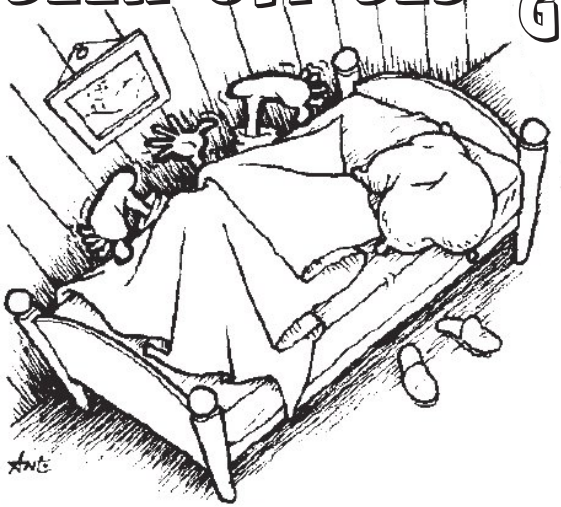


Doorzetten om je doel te bereiken lijkt wel wat op het beklimmen van een berg. Sommige bergbeklimmers hebben er echt alles voor over. Ze riskeren hun leven en geven alles op om hun doel te bereiken: de top van de berg. Bergbeklimmers zijn vastberaden en gaan door, wat er ook gebeurt.

Zij verdragen ijzige temperaturen en trotseren massa's gevaren. Met sommige gevaren hebben ze rekening gehouden en met andere niet, want er gaat altijd wel iets mis waar ze niet op bedacht zijn. Maar hen maar het niets uit. Ze gaan moedig door, op weg naar de top. Ze laten alle gemakken van thuis achter zich. Ze krijgen schrammen en builen. Ze stellen hun leven in de waagschaal. Het lijkt wel alsof niets hen kan stoppen.

Dat is ook de toewijding die jij nodig hebt om je doel in het leven te bereiken. Het kan best wel eens moeilijk worden in je strijd om dingen gedaan te krijgen of te leren, maar laat je er niet door kisten. Denk aan de bergbeklimmers en wat zij doormaken; dan lijken de opofferingen die jij misschien moet maken niet zo zwaar meer. Op het moment dat jij de top van jouw berg bereikt, en de problemen hebt overwonnen, ben je gelukkig. Wat een vreugde. Je zult weer nieuwe bergen willen beklimmen, nieuwe doelen willen bereiken en de opwinding willen proeven van het ontdekken van nieuwe gebieden.

MET HET VERKEERDE BEEN UIT BED GESTAPT



Het gaat vandaag niet zo lekker. Het lijkt wel alsof je van het ene probleem in het andere belandt. Al die vervelende dingen; nijpende kwesties en zorgen...

Als je beter in je vel zat, zou het misschien zo erg nog niet zijn, maar vandaag...? Nee, vandaag voelt het alsof je er onderdoor gaat! Je wilt mensen niet afkatten of het hen moeilijk maken, maar je doet het toch. Je doet het automatisch.
Iemand heeft eens gezegd: "Je kunt de vogels niet verbieden om over je hoofd heen te vliegen, maar je hoeft ze geen nest in je haar te laten bouwen." Daar zit wel wat in.
Jammer genoeg heb je de eerste humeurige vogel vanochtend al laten landen en die is nu al goed op weg om een stevig nest te bouwen. Nu zit je vast in een kringloop van humeurigheid. Wat een bewolkte dag...
Maar die kun je wel doorbreken. Zodra je Mij vraagt om je te helpen om er uit te breken, zal Ik dat doen. Er zullen altijd wel hobbels, versperringen en vervelende problemen zijn die je dag kunnen verpesten als je het toelaat. En, inderdaad, op sommige dagen is het erger dan op andere. Maar je hoeft echt niet in die put te blijven zitten, omdat je er nu eenmaal toch al zit. Het is nooit te laat om opnieuw te beginnen. Laten we daar meteen maar mee beginnen.

Ga tot het

Alles in het leven draait om leren. Ik had je volmaakt kunnen maken. Alles kant en klaar in je hoofd.
Dat had gekund... maar dat zou wel erg gemakkelijk zijn geweest. Het zou zelfs een hoop van de pret in je leven bederven. Het is goed om uitdagingen aan te gaan en je in te spannen om een doel te bereiken! Als je niets had om voor te vechten zou het leven leeg en zonder betekenis zijn.

Doe dus meer dan alleen maar bestaan en wees geen minimumlijder. Stop je hele hart in wat je doet; of het nu je studie betreft, je vriendschap of wat je dan ook wilt bereiken. Als je je best doet zul je meer voldoening voelen. Ga tot het uiterste als je resultaten wilt.

WEES GEWOON JEZELF

Sommige mensen denken dat je uit films kunt leren hoe je een vriendje of vriendinnetje moet versieren. Ik zou er maar niet al te hard op rekenen. Die 'coole' zinnetjes die de held van de film zo vlot tegen zijn bekoorlijke vriendin uit zijn mouw schudt, gaan niet persé werken in het echte leven!

Iedereen is anders, en wat bij de een goed overkomt, slaat bij een ander misschien helemaal niet aan. Maar Ik weet wel wat er voor jou zal werken en Ik zal het je vertellen, als je goed luistert.

Als je van iemand wilt houden en je wilt graag dat hij of zij ook van jou houdt dan moet je een paar dingen goed begrijpen. Dingen die je van het scherm meestal niet leert.

Je hoeft die jongen of dat meisje bijvoorbeeld echt niet te imponeren door te laten zien hoe geweldig jij wel bent. Je moet hen juist het gevoel geven dat je om hen geeft en hen geweldig vindt.

Die persoon die zo belangrijk voor je is moet eigenlijk je ware 'ik' leren kennen. Dat deel van jou dat niet iedereen ziet, maar waar het om gaat. Wat je echt voelt en wat echt belangrijk voor je is. En jij op jouw beurt moet zijn of haar ware 'ik' ook leren kennen.

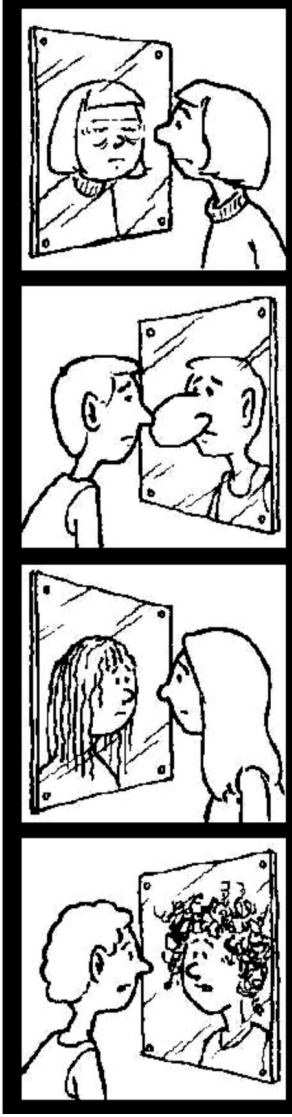
Je zult nog veel meer leren als je eenmaal begonnen bent, maar als je deze belangrijke punten hebt begrepen ben je al een eind op weg.

Als er iets misloopt, probeer er dan je eigen oplossing voor te vinden, in plaats van erover te klagen of erdoor uit je humeur te raken. Dat betekent natuurlijk niet dat je een manier moet vinden om alles volgens jouw wensen te laten verlopen. Maar het betekent wel dat je moet leren om opgewekt te blijven ook al gaat het niet zoals je wou. Leer om van iedere situatie het beste te maken. Maak van de nood een deugd.

Het maakt Mij vooral blij wanneer je positief reageert als iets niet is gegaan zoals je het had gewild.

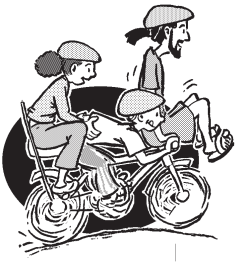
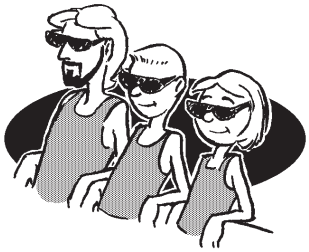
Ik wil echt dat je gelukkig bent en Ik probeer je de dingen te geven die je graag wilt en Ik doe Mijn best om de omstandigheden zo te maken dat je er blij mee bent, maar dat is niet altijd mogelijk. Dus wanneer iets moeilijk voor je is maar je toch in staat bent om Mij te vertrouwen en te blijven glimlachen ondanks de tranen van teleurstelling, laat Mij dat zien dat Ik je kan zegenen, met iets wat Ik je op geen andere manier zou kunnen geven. Sommige dingen moeten verdiend worden, en dat zijn meestal ook juist de dingen die je het liefste wilt hebben.

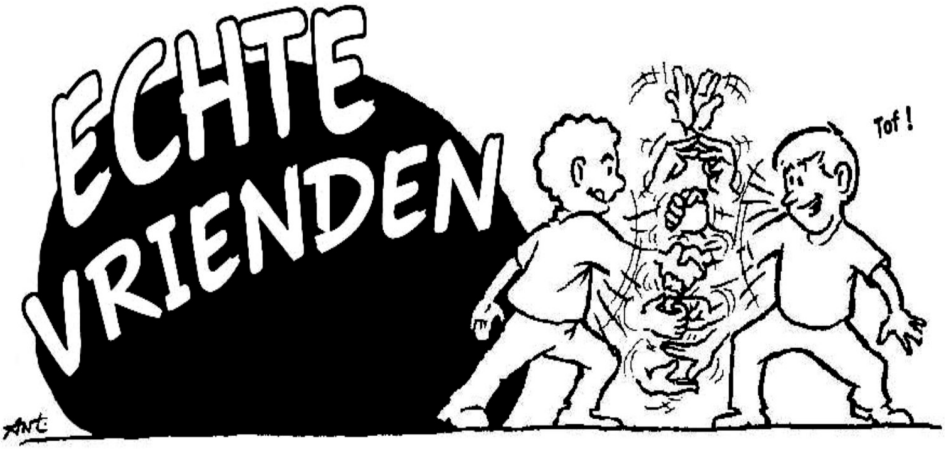
MAAK MIJ HET MIDDELPUNT



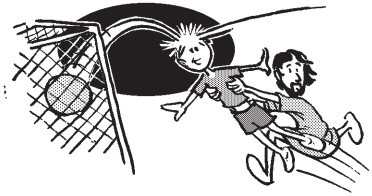
Als je in de spiegel kijkt en jezelf eens goed onder de loep neemt, kun je de dingen wel eens te zwart zien. Je vindt dan al snel dat anderen heel wat meer te bieden hebben dan jij. Een beter voorkomen, een betere uitstraling, ze kunnen meer, hebben betere eigenschappen en ga zo maar door. Maar als je eens een stapje opzij doet en het beoordelen aan Mij overlaat, zodat Ik je kan vertellen wat er nu eigenlijk echt moet veranderen kom je tot rust en kun je je ontspannen. Dan hoef je je niet zo in te spannen om je op een bepaalde manier te gedragen, en met alle winden mee te waaien als de mensen om je heen er een andere mening op na houden. Je zou je kunnen concentreren op wat er werkelijk belangrijk is en waar in je leven echt aan gesleuteld moet worden. Kijk naar Mijn gezicht in plaats van naar je eigen spiegelbeeld. Dan zul je een veel beter beeld hebben van jezelf. Je kunt het op Mijn gezicht aflezen: "Ik vind je fantastisch!"

Ik vind het fijn als je plezier hebt. Ik ben blij als je ten volle van het leven geniet en vol vreugde lacht terwijl je je over alle mooie dingen die Ik je gegeven heb verwonder.
Het leven is niet saai en vervelend. Dat is de bedoeling niet.
Ik heb alles geschapen om van te genieten. Alles.
Eten, muziek, sport en spel, dansen en zingen.
De hele wereld is geschapen om van te genieten! En als Ik zie dat jij blij bent dan ben Ik ook blij.
Ik vind het fijn om bij je te zijn en deel te nemen aan wat je doet. Ik ben helemaal niet saai. Ik vind het juist leuk om mee te doen als je plezier hebt en Ik wil graag overal met je mee naar toe. Ik wil erbij zijn wanneer je werkt en wanneer je aan het spelen bent.
Er is natuurlijk een tijd om te werken en een tijd om te spelen; ze zijn allebei nodig. Als je Mij betrekt bij je activiteiten (en dat doe je door met Mij te praten en Mij om hulp te vragen) dan zal Ik er voor zorgen dat je echt geniet! Je krijgt een heel bijzonder gevoel van geluk wanneer Ik deel uitmaak van de dingen die je aan het doen bent. Alles geeft je dan een goed gevoel. En zo hoort het ook.

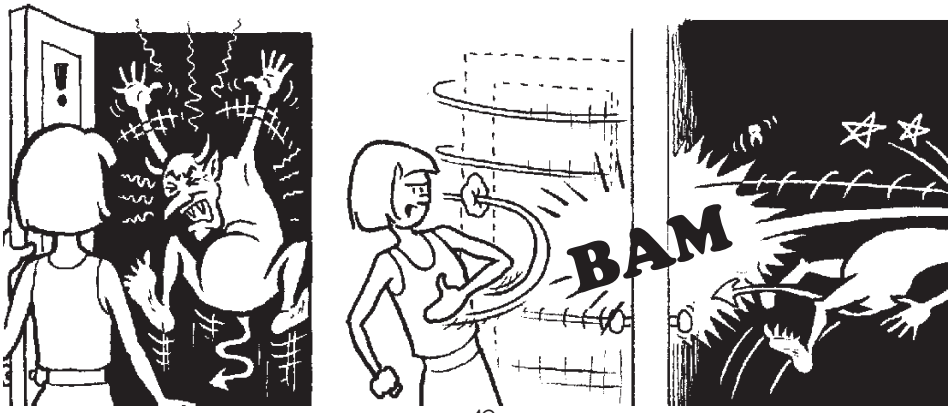


Vrienden hebben geeft je een bijzonder gevoel. Ook als je maar één goede vriend hebt, iemand die echt om je geeft, dan toch heb je het gevoel dat je alles aankunt.
Soms is het zelfs zo belangrijk voor je om vrienden te hebben dat je tot bijna alles bereid bent om ze te krijgen of te houden.
De beste manier om echte vrienden te krijgen is: zelf een goede vriend zijn. Laat anderen zien dat je echt om hen geeft. Doe je best om er achter te komen waar ze van houden en wat ze vervelend vinden. Leef met hen mee wanneer ze bedroefd zijn en verheug je met hen wanneer ze blij zijn. Laat anderen liefde zien, dan zullen ze ook van jou houden. Wie goed doet, goed ontmoet. Dat klinkt afgezaagd, maar zo werkt het echt!
Als je echte vrienden wilt hebben dan hoef je je ook niet beter voor te doen dan je bent. Laat je ware ik zien. Wees een trouwe vriend; als iemand iets onaardigs zegt over je vrienden wanneer ze er niet bij zijn, doe dan niet met iedereen mee als ze hen uitlachen, maar neem het voor hen op. Dat is echte vriendschap.



VEER TERUG

Heb je weleens moeite om je los te maken van al die duistere gevoelens als er kritiek op je wordt uitgeoefend? Of wanneer je niet goed begrepen wordt. Misschien krijg je zelfs weleens op je kop voor iets wat jouw schuld niet eens was?
Maar kijk naar een basketbal. Die kaatst steeds weer omhoog! Als jij soms op de grond valt, doe dan hetzelfde. Spring weer op!
Blijf vooral niet plat op de grond liggen. Blijf stuiteren. Blijf een deel van het spel. Laat hen maar eens zien dat je pit hebt. Wat er ook gebeurt, blijf maar kaatsen. Hoe harder je op de grond wordt gegooid, hoe hoger je kunt kaatsen! Loop dus niet leeg als er iets vervelends gebeurt, maar blijf meetellen en veer terug.

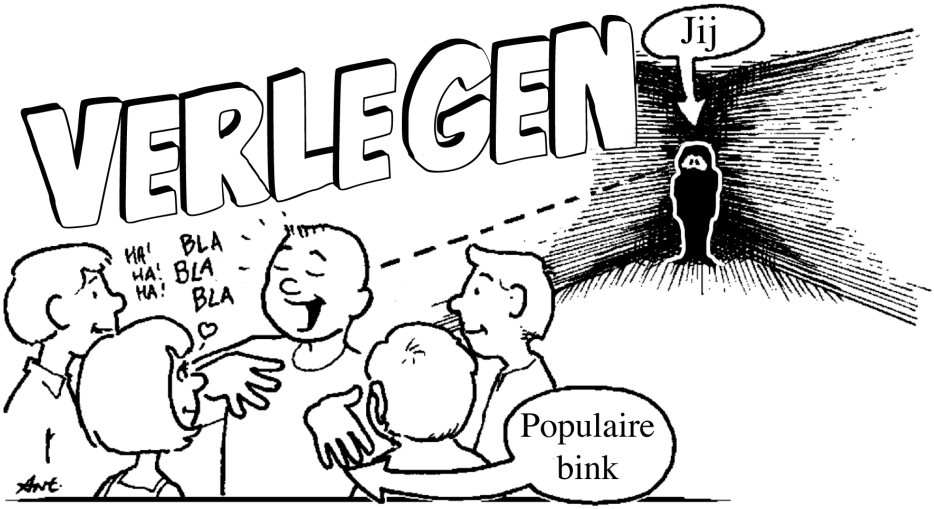


SLUIT ZE OP EN GOOI DE SLEUTEL WEG!

Mensen doen weleens onaardige dingen, en dat kan pijn doen.
Maar Ik kan de pijn verjagen. Ik kan je verdriet wegnemen. Die boosheid en al die nare gevoelens... die kan Ik achter slot en grendel zetten en de deur afsluiten met een grote, stevige sleutel.
Het is niet altijd even makkelijk. Misschien heeft iemand je verkeerd behandeld. Ze hebben je pijn gedaan en het is wat jou betreft gewoon niet eerlijk. Moet jij dat dan zomaar vergeten?
Dat kun je eigenlijk niet. Dat weet Ik ook wel, maar je kunt het wel wegbergen op een plaats waar het niet in je hart en je gedachten kan rondspoken en je niet zo bedroefd kan maken. En daar kan Ik bij helpen. Ik wil het beter maken. Ik kan die gevoelens opsluiten. Maar jij moet zelf de sleutel weggooien.
Jij moet besluiten dat je door wilt gaan. Dat je weer blij wilt zijn.
Je zult Mij moeten vertrouwen dat Ik in de levens van degenen die je verkeerd behandeld hebben kan doorkomen en dat Ik hen kan leren wat ze moeten weten. Kun je dat proberen?
Goed zo, laten we dan maar verder gaan.
Voorwaarts en omhoog!

BEN JIJ VERWARD OVER DE TOEKOMST?

Ik heb een heel bijzonder plan met jou! Ik weet dat het niet zo makkelijk voor je is om dat te geloven, want je voelt je helemaal niet bijzonder. Integendeel, je voelt je soms juist waardeloos en onhandig; je denkt dat je nergens talent voor hebt. Op zo'n moment vind je jezelf eigenlijk maar een rare kwast. Maar Ik zie dat heel anders. Hou dus vol! Je moet geduld hebben om je speciale plekje in het leven te kunnen vinden. Het leven is eigenlijk net als een puzzel. Als je geduld hebt en stap voor stap doorgaat zie je langzaamaan een plaatje ontstaan en krijgt alles vorm. Ik help je om de stukjes van je leven aan elkaar te leggen. Ik heb de puzzel zelf ontworpen en het is de puzzel van jouw leven. Beetje bij beetje krijgt het vorm en op een dag zul je het resultaat zien. Prachtig gewoon en op die dag zul je er trots op zijn.

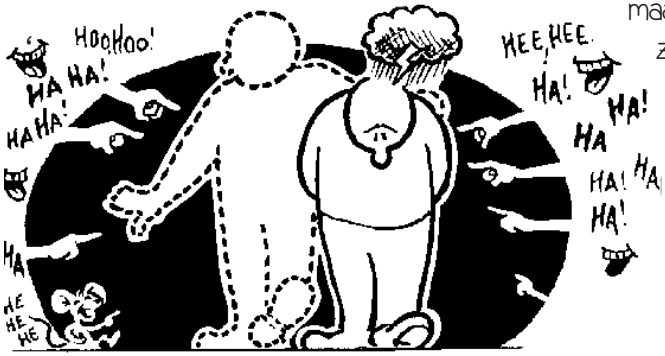


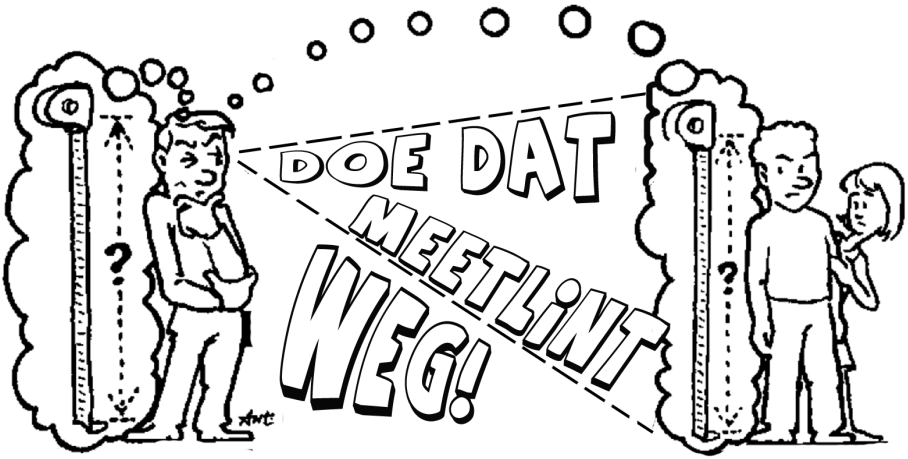
Heb je weleens het gevoel dat je helemaal alleen bent, ook al zit je midden tussen de mensen?
Alsof je er helemaal niet bij hoort? Dan heb je zo'n raar gevoel, alsof je niets zinnigs kunt zeggen of doen. En al die mensen om je heen... zo populair en gevat. Altijd het middelpunt van de belangstelling. Maar jij zit onopgemerkt en verscholen in een verloren hoekje.
Maar dat hoeft echt niet. Je hoeft daar niet te blijven. Er is iets aan te doen. Ook als je je verlegen voelt, hoef je dat niet te laten merken. Je kunt beginnen met je zelfverzekerd en hartelijk te gedragen. Op den duur komt dat automatisch. Je moet de stoute schoenen aantrekken en niet bang zijn om een paar keer te vallen. Als je iets voor het eerst doet is het heel gewoon dat je af en toe iets stoms doet.
De eerste keer zeg je waarschijnlijk iets wat nogal stom klinkt, maar je kunt in ieder geval blij zijn dat je het geprobeerd hebt. Geef iemand een compliment, of als je het eens bent met wat iemand zegt, zeg het gewoon. Dat is een begin. Je wordt niet opeens de gangmaker, maar je zult wel vrienden vinden. Blijf het proberen. Geef het niet op als er de eerste keer niets gebeurt. Bedwing de neiging om ermee op te houden en je weer terug te trekken in je eigen kleine wereldje. Het zal lukken! Vertrouw maar op Mij, want Ik sta naast je.

Mijn lieve kleine

PUINHOOP

Volmaakt en geweldig, zo zie ik jou. Jij zegt: "Nee, echt niet, ik ben een puinhoop." Okee. Een puinhoop dan. Misschien ben je wel een puinhoop, maar wel een geweldig lieve puinhoop. Ik hou van puinhopen. Daar kan Ik juist heel goed mee omgaan. Het is makkelijk om van ze te houden en om er mee te werken. Maar als Ik naar je kijk zie Ik eigenlijk geen puinhoop. Ik zie iets heel anders. Ik zie je als geweldig en volmaakt omdat Ik het eindresultaat al kan zien. Ook al voel je je een mislukking, Ik kan nu al zien wat je later zult zijn. Maar Ik hou nu ook van je. Net zoals je nu bent, en Ik ben trots op je. Je denkt dat je maar onkruid bent, maar je bent Mijn zonnebloem, een enorme bloem die steeds groter wordt, sterker en mooier.





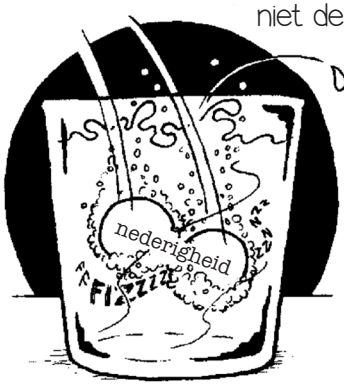
Vergelijk jij mensen weleens met elkaar?
Wie is er langer? Korter? Dikker? Slanker? Knapper? Mooier? Wie is er sneller? En wie is er sterker? Mensen kunnen in zoveel opzichten verschillend zijn en er is zoveel dat je kunt vergelijken.
Dan heb je ook nog het vergelijken van jezelf met anderen. "Is hij slimmer dan ik?" "Ziet zij er leuker uit dan ik?" "Vinden ze hem aardiger dan mij?" Het is niet goed om te vergelijken. Het is zelfs heel vervelend en het maakt je ongelukkig en ontevreden over de manier waarop Ik je gemaakt heb.
Ik zie het namelijk helemaal in je zitten! Ik wil helemaal niets aan je veranderen! Natuurlijk zul je veranderen naarmate je ouder wordt, maar Ik denk helemaal niet: "Nee, Ik had je eigenlijk een andere kleur haar moeten geven en een ander gezicht. En die neus dan? Dat had Ik toch wel wat beter kunnen doen!" Zo denk Ik echt nooit!
Ik wil ook niet dat je jezelf op die manier met anderen vergelijkt. Ik wil dat je leert om tevreden te zijn over jezelf. Wanneer je ophoudt met vergelijken kun je pas die leuke en bijzondere dingen gaan zien die je zelf hebt.

IN DE SCHOENEN VAN EEN ANDER LOPEN

Je hebt de uitdrukking **"als ik in zijn schoenen stond"** vast weleens gehoord. Heb je weleens geprobeerd om met iemand anders' schoenen te lopen? Dan heb je vast wel gevoeld dat dat heel ongemakkelijk kan zijn. Dat knelt en schaaft en na verloop van tijd heb je grote blaren en kun je geen stap meer verzetten.
Als je probeert om je in iemands situatie te verplaatsen en je voorstelt wat hij of zij voelt, dan heb je een van de grootste geheimen ontdekt die er zijn... Hoe ga je met anderen om!
Als je niet goed met iemand kunt opschieten, heb je dat principe niet goed in praktijk gebracht. Stel je voor dat je een berg probeert te beklimmen met de schoenen van iemand anders; met schoenen die voor jou veel te groot zijn. Of dat je een hordeloop moet rennen met de gymschoenen van je kleine broertje die natuurlijk een paar maten te klein zijn? Als je moeite hebt met andere mensen, denk dan eens aan hun gevoelens en wat zij doormaken. Dat zal je helpen om hen meer op prijs te stellen en te begrijpen.
Dan behandel je hen al snel met wat meer respect en vriendelijkheid en gaat alles meteen veel beter.

DAT ROT GEVOEL

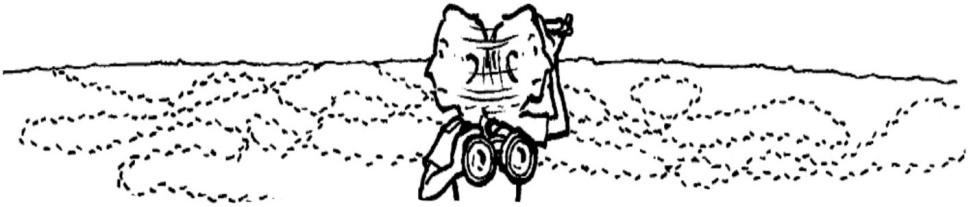
Je kent dat rotgevoel wel als je iets zegt wat je beter niet had kunnen zeggen. Maar dat gevoel geef ik je eigenlijk expres. Het is een automatische reactie in je onderbewustzijn die Ik bij je heb ingebouwd. Als je iets eet wat niet goed voor je is of wat je niet had moeten eten, word je ziek of voel je je niet goed. Op dezelfde manier reageert je geest ook.
Als je iets in je hart hebt zitten wat daar niet hoort, als je bijvoorbeeld kwaad bent of zin hebt om iets gemeens te doen en iemand met gelijke munt terug te betalen, voel je je van binnen niet echt op je gemak.
Ik wil niet dat je iedere keer in de put gaat zitten als je een blunder hebt begaan. Maar Ik wil wel dat je het even voelt, zodat je in het vervolg niet steeds dingen doet en zegt die andere mensen pijn doen. Ik wil dat je bereid bent om de schade die je veroorzaakt hebt te repareren en goed te maken, zelfs als je niet expres zo onaardig was of als je denkt dat jij niet de enige schuldige was.

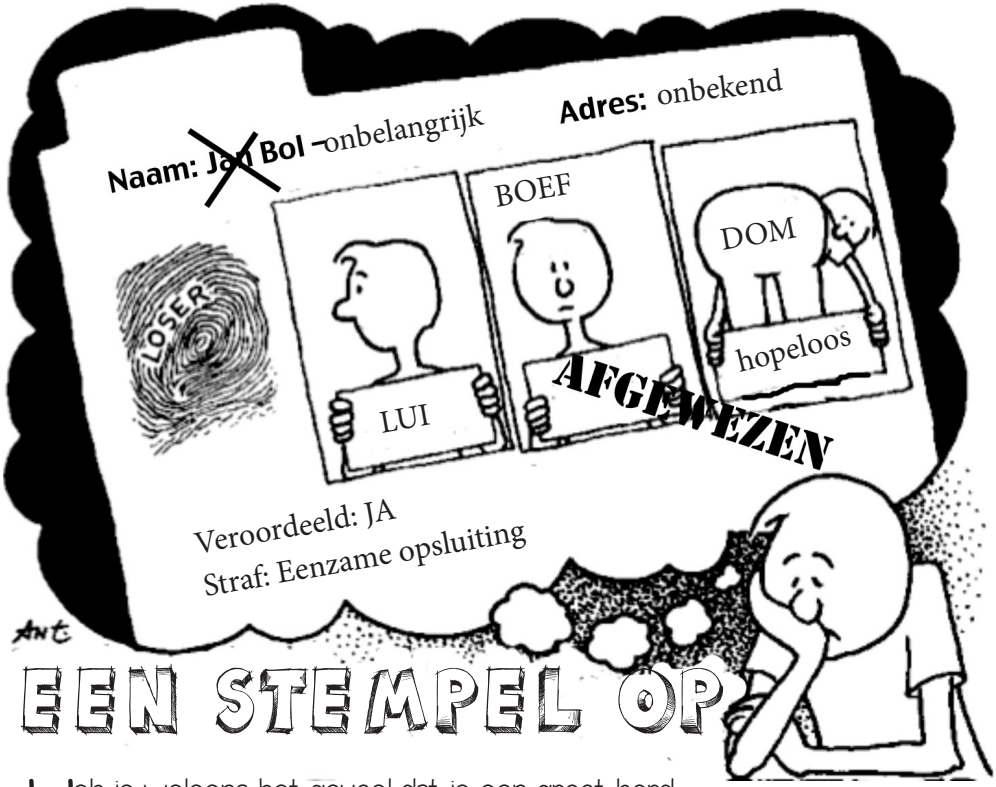


Het is niet makkelijk om jezelf klein te maken door je excuses aan te bieden, maar geloof me maar, het zal je wel helpen om van dat rotgevoel af te komen.

Zou je liever ergens willen wonen waar de zon nooit schijnt en waar het altijd bewolkt is en grauw? Op een plaats waar de mensen altijd maar klagen en nooit ergens blij over kunnen zijn?
Of zou je liever ergens willen wonen waar het altijd licht en zonnig is, waar een zachte zwoele wind waait en waar de mensen blij en opgeruimd zijn en vol leven zitten?

Je kunt het geloven of niet; dat kun je zelf bepalen.
Ik heb je de vrijheid gegeven om te kiezen in welke wereld je wilt leven. Dat doe je feitelijk ook al. Wanneer je verkiest om op negatieve wijze naar de dingen te kijken, of op een kritische manier, dan loop je regelrecht die druilerige, grijze en negatieve wereld binnen, waar alles altijd verkeerd schijnt te gaan.
Maar op het moment dat je ervoor kiest om positief en optimistisch te zijn, reis je af naar die andere wereld. Dan heb je een kaartje naar een plaats vol met licht en blijdschap, waar alles erop ingesteld is om goed af te lopen, wat er ook gebeurt.





EEN STEMPEL OP

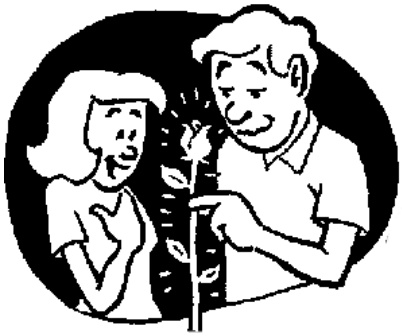
Heb je weleens het gevoel dat je een groot bord meezeult waarop van alles over je te lezen staat? "Lui!" "Onbetrouwbaar!" "Onverantwoordelijk!" Of erger nog, misschien heb je het gevoel dat er "Dom!" op staat, of "Boef!" Dat moet haast wel als je kijkt naar de manier waarop sommige mensen je behandelen. Of misschien staat er alleen maar: "Jong en onervaren." Dat is al erg genoeg. Je wordt voortdurend verkeerd beoordeeld. De mensen vertrouwen je niet vanwege een gerucht dat ze hebben gehoord, of vanwege iets dat je een keer gedaan hebt, of omdat ze een vooroordeel hebben over mensen van jouw leeftijd. Ik begrijp best dat je dan al snel denkt: "Ze zoeken het maar uit! Als ze al zo goed weten hoe ik ben, waarom zou ik het dan nog proberen?" Maar je hoeft je "lot" toch niet zomaar te aanvaarden. Als je je ervoor inzet kun je jezelf bewijzen. De eerste keer zal dat etiket er niet zomaar af gaan. Als je al een tijdlang een slechte reputatie hebt gehad zal het wel een tijdje duren en zul je verscheidene pogingen moeten ondernemen om het vertrouwen van de mensen te winnen. Maar als jij je anders gaat gedragen, zullen ze dat na een tijdje wel zien en dan gaat dat bord voorgoed van je schouders af.

DE ANDERE KANT OP

Je wilt anders zijn...Radikaal! Uniek, verrassend en bijzonder. Je wilt uit de band springen en je stempel zetten op de geschiedenis. Je bent het zat om aan iemands verwachtingen te voldoen...
Geen probleem! Ik vind het best! Daar heb Ik geen moeite mee!
Ik hou van mensen die anders willen zijn. Ik heb geen ding precies gemaakt zoals het andere. Geen enkel sneeuwvlokje is precies hetzelfde. Ogen zijn niet precies hetzelfde. Vingerafdrukken zijn niet hetzelfde. En niemand is precies zoals jij. Jij bent ook uniek.
Ik moet er wel bij zeggen dat je anders moet zijn op een manier die zinvol is. Anders zijn heeft niets te maken met de kleren die je draagt of hoe je haar zit. Er is een hoop moed voor nodig om anders te zijn in je manier van denken en doen. Lees de dingen die Ik in de Bijbel heb gezegd er maar eens op na. Dan krijg je een idee van wat "anders" eigenlijk is. Ik ga een hele andere kant op dan het grootste gedeelte van de wereld, maar tussen ons gezegd en gezwegen, die kant is heel wat beter! Als je met Mij meegaat zul je zeker al snel boven de grauwe massa uitsteken.

MISVERSTANDEN

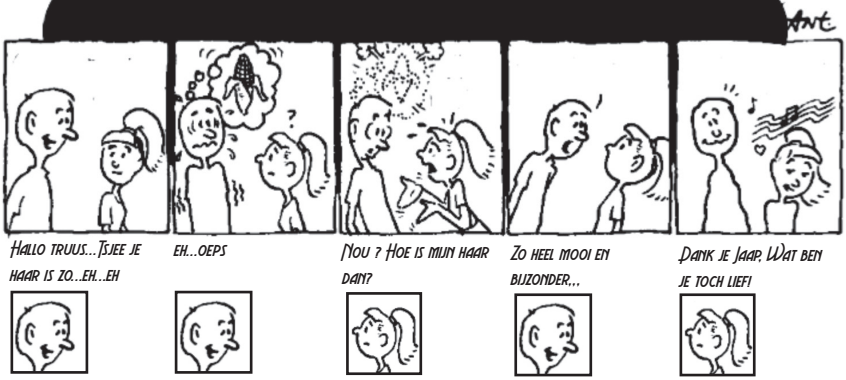
Het is verschrikkelijk naar om onenigheid met iemand te hebben. Als je het samen niet eens kunt worden is het moeilijk om nog normaal met elkaar om te gaan.
Maar daar is wel wat aan te doen. Probeer deze tips eens op te volgen wanneer je het weer eens niet eens bent met je broer, je vriend of je ouders:
Houd je kalm en word niet boos. Het helpt als je tot tien telt voordat je je mond opendoet.
Praat het uit. Maak duidelijk wat je voelt en presenteer jouw kant van de zaak zonder meteen door het lint te gaan.
Luister naar wat de ander te zeggen heeft, zonder hem in de rede te vallen. Probeer je in zijn schoenen te verplaatsen.
Stel voor om het hele geval samen te vergeten.
Dat klinkt makkelijker gezegd dan gedaan? Probeer het maar, dan zal Ik je helpen.



EEN ZEE VAN EMOTIE

Ben je wispelturiger dan ooit tevoren? Heb je weleens het gevoel alsof je in een oceaan van emoties rondzwemt? Of erger nog, erin verdrinkt?
Je ondergaat de laatste tijd dan ook een heleboel veranderingen. Er gebeuren dingen met je en om je heen die je nooit eerder op deze manier hebt ervaren.
Af en toe ben je opeens boos of verdrietig over het kleinste dingetje. Het hoort allemaal bij het opgroeien; het hoort bij het ontdekken van jezelf.
Maar vrees niet! Je Reddingsbrigade is hier! Roep naar Mij uit, dan kom Ik bij je in het water. Ik zal voorkomen dat je kopje onder gaat. Ik zal je leren hoe je moet blijven drijven. Of nog beter: Ik zal je leren hoe je op de golven kunt surfen! Wanneer je door de golven heen en weer geslingerd wordt zien ze er angstaanjagend uit, maar je kunt leren hoe je je er door voort kunt laten stuwen, hoe je controle kunt krijgen over de golven en dat ze geen macht over je hoeven te hebben. Je kunt er bovenop blijven en daar ga Ik je bij helpen!

SPONTAAN-EENVOUDIG-OPRECHT



Je stelt het op prijs wanneer de mensen jou een pluimpje geven, niet? Maar het is niet zo gemakkelijk voor je om complimenten uit je eigen mond te laten vloeien.
Als je probeert om aardige dingen te zeggen lijkt het wel alsof je helemaal vast komt te zitten. Of je denkt er gewoon niet aan. En wanneer je het dan toch probeert te doen ben je bang dat het er stuntelig uit zal komen, dat het niet op waarde geschat zal worden, of dat je verkeerd begrepen zult worden.
Maar denk eens terug aan de keren dat iemand iets aardigs tegen jou zei of je een compliment maakte. Vond je dat dan stom? Of zelfs als het er misschien heel onbeholpen uitkwam, vond je het dan toch niet fijn dat je tenminste opgemerkt werd en dat iemand je waardeerde?
Zo voelen andere mensen dat ook.
Je hoeft geen spectaculaire of poëtische dingen te bedenken om mensen een compliment te maken.
"Eenvoudig, oprecht en spontaan" is het motto dat je kunt hanteren als het daar op aankomt. Als een meisje of een jongen die je kent er die dag bijvoorbeeld goed uit ziet, kun je dat toch gewoon zeggen?
Soms ben je echt blij dat je een goede vriend hebt, of vind je het fijn dat je vader of moeder er zijn. Gewoon zeggen! Probeer het maar; je zult zien dat het echt iets doet. En zij zullen het ook fijn vinden.

MAAK DE WERELD LICHT

Soms is het moeilijk om te glimlachen. Je zit niet lekker in je vel en daar hoort geen glimlach bij. Als je toch probeert te glimlachen voel je je maar een uitslover. Hoe kun je trouwens steeds blij zijn en je opgewekt gedragen?
Nee, zo denk je, ik kan maar beter onverschillig over komen. Een beetje hard en afstandelijk. Dat is pas cool en sexy.
Maar toch is dat niet zo. Een glimlach heeft juist kracht. Een glimlach verlicht de wereld juist. Dat heeft de wereld nodig. Er is al zoveel duisternis in de wereld.
Een blij gezicht heeft creatieve energie en werkt aanstekelijk. Ook al glimlach je alleen maar om iemand op te fleuren, dan helpt het jou op de een of andere manier ook. Dat is het geheim.
Een chagrijnig gezicht heeft ook kracht. Net zoveel eigenlijk, maar dan wel omgekeerd.
Een lang gezicht maakt je niet alleen zelf meer depressief en doet je dieper in de put belanden, maar mist ook op anderen zijn uitwerking niet. Dat maakt hen ook somber en ontevreden.
Dus zelfs wanneer je je niet fijn en blij voelt, en eigenlijk helemaal niet blij over wilt komen helpt het toch als je besluit om te gaan glimlachen.
Ik garandeer je dat je je bijna direct beter zult gaan voelen. Gewoon doen dus!

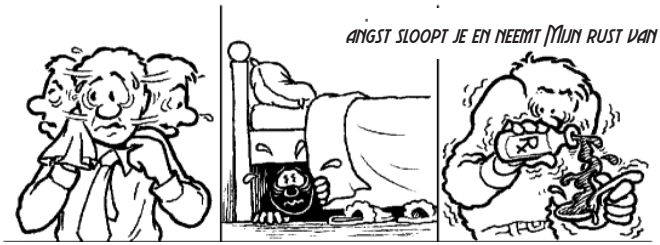
WEES EEN FEESTBEEST

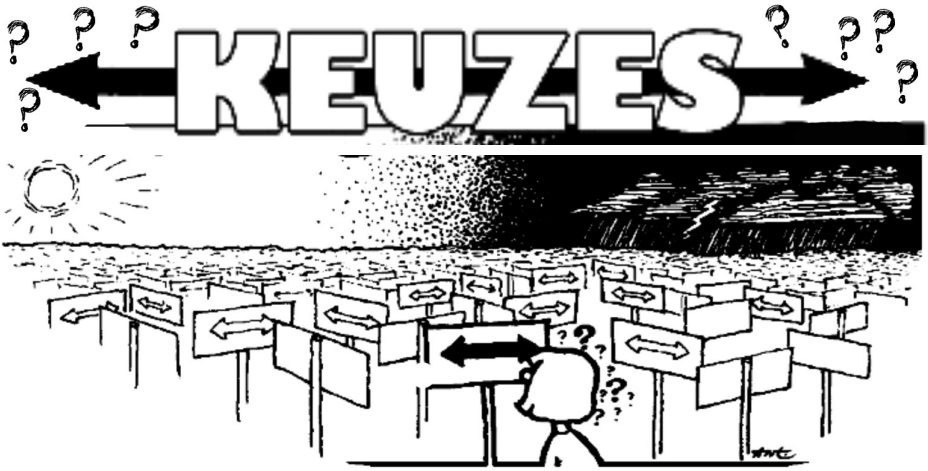
Wist je dat Ik feesten heel erg leuk vind? Ik ben er gek op. Ik wil er dan ook graag bij zijn wanneer je aan het feesten bent. Jammer genoeg bederven nogal wat mensen de feestvreugde voor zichzelf omdat ze zich veel te veel zorgen maken. Laat Mij je dus wat goede raad geven:
Als je ten volle van je feestje wilt genieten maak je dan niet zo druk. "Zie ik er wel goed uit? Zien de mensen me wel staan? Ben ik wel cool genoeg...?" En ga zo maar door. Zo wordt een feestje al snel heel vervelend, meer een karwei dan een plezier eigenlijk.
Het geheim is dat je aan het plezier van iemand anders moet proberen te denken. Hoe je het leuk voor anderen kunt maken. Breek dus uit je eigen wereldje los en ga naar iemand toe. Hou jezelf voor ogen dat het leuk gaat worden en dat je het iedereen naar de zin zult maken. Als je dat doet, ben je al snel een kei op elke fuif en maak je ieder feest waar je naar toe gaat tot een succes voor jezelf en voor iedereen.

ENGERD

Er is veel dat Ik je te vertellen heb, maar eerst wil Ik dit even kwijt:
IK HOU VAN JOU!

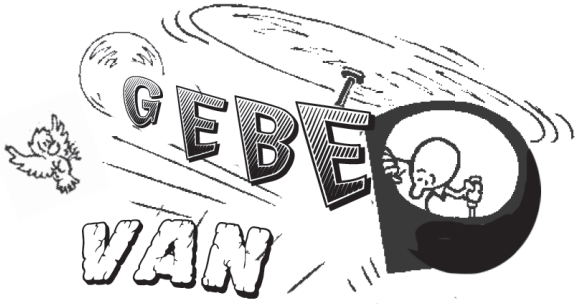
Wil je dat alsjeblieft geloven? Jij en jouw liefde betekenen alles voor Mij. Mijn Vader hield zoveel van de wereld dat Hij Mij, Zijn Zoon, ervoor opgaf. En die wereld waar Hij Mij voor opgaf ben jij. Jij was meer dan de moeite waard om Mijn leven voor te geven. Dat vond ik toen en dat vind Ik nog steeds. Voor jou pluk Ik de zon, de maan en de sterren van de hemel. Je bent het helemaal waard.
Dus wie is die rotte mispel die tegen je zegt dat je niets waard bent? Waar zit-ie? Laat hem maar eens tevoorschijn komen! Het is de grote griezel zelf; de god van de beerput, de leugenaar de Duivel! Hij denkt dat hij zo glad kan praten. Maar zijn woorden zijn waardeloos en lam tenzij jij er naar luistert en ze gelooft.
Luister niet naar hem en geloof hem niet, want hij houdt niet van je.
Luister alsjeblieft naar Mij en naar de dingen die Ik je te zeggen heb.
Ik geef echt om je en ben er om je te helpen.





Goede keuzes zijn net als zaadjes die je plant. Op hun tijd komen ze tot leven en worden ze kleine groene uitspruitsels. Ze groeien en groeien en worden uiteindelijk sterke bomen.
Zelfs de grootste beukenbomen zijn begonnen als zaadjes. De gevolgen van je keuzes reiken dan ook veel verder dan de dag waarop je ze maakt.

Het is weleens moeilijk om zeker te weten of je de juiste keuzes maakt, maar als je het Mij vraagt zal Ik je laten zien wat het beste is voor jou. Als je het juiste kiest dan kies je voor leven en geluk.



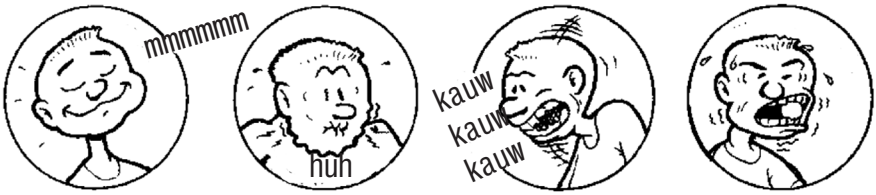
VAN BOVENAF GEZIEN

Als je soms in de knoei zit, zou je best weleens vleugels willen hebben zodat je gewoon weg kon vliegen als een vogel. Dat kan ook.

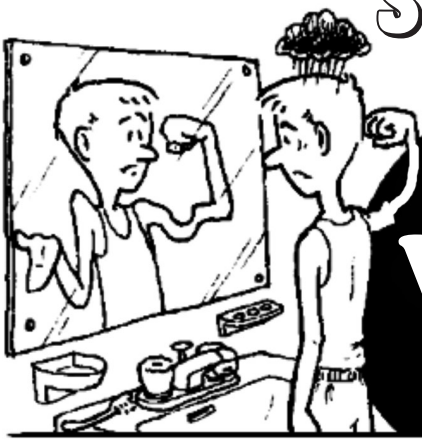
Op de vleugels van gebed vlieg je hoog de lucht in en kun je boven al je problemen en verwarring uitstijgen. Je kunt je problemen natuurlijk niet ontvluchten, maar je kunt er wel bovenuit stijgen en ze vanuit een ander oogpunt bekijken. Als je in een vliegtuig zit ziet alles beneden op de grond er klein en nietig uit. Zo is het ook met je problemen als je er bovenuit bent gestegen. Ik kan je geestelijke vleugels geven die je omhoog kunnen voeren, ver boven alle problemen uit. Dat helpt je om alles vanuit een ander oogpunt te zien.

De volgende keer dat alles weer een rommeltje lijkt te zijn en je verward bent omdat niets gaat zoals je gehoopt had, raak dan niet gefrustreerd of in de put. Sla je vleugels uit en stijg op! Neem even de tijd om tot rust te komen en te bidden, dan kun je overal bovenuit stijgen. Kom hier boven bij Mij, ver weg van de problemen en de turbulentie, waar alles mooi en rustig en vredig is.

Je leven is net als een grote doos vol met verschillende soorten chocolaatjes. Ieder chocolaatje is een unieke ervaring. Je weet niet precies hoe het smaakt totdat je er in bijt.
Sommige chocolaatjes zijn zacht en glad en smelten in je mond; die zijn net als de fijne tijden. Andere zijn taai en harder; de moeilijke tijden die je ook zult meemaken, want die kent ieder mens.
Maar maak je vooral geen zorgen over wat voor chocolaatjes er in jouw doos zitten en vergeet niet om te genieten van het chocolaatje dat je nu in je mond hebt, anders denk je alleen maar aan de volgende chocolaatjes die je zult gaan proeven. Je kunt met een gerust hart alle andere chocolaatjes in de doos tegemoet zien want ze zijn allemaal lekker! Ik heb je de doos tenslotte gegeven, dus Ik kan het weten.
Uiteindelijk zul je ondervinden dat ze allemaal lekker zijn, ook al zitten er een paar tussen die een beetje anders smaken of moeilijk te pruimen zijn. Ik hou van je en Ik ben van plan om je leven met goede dingen te vullen.

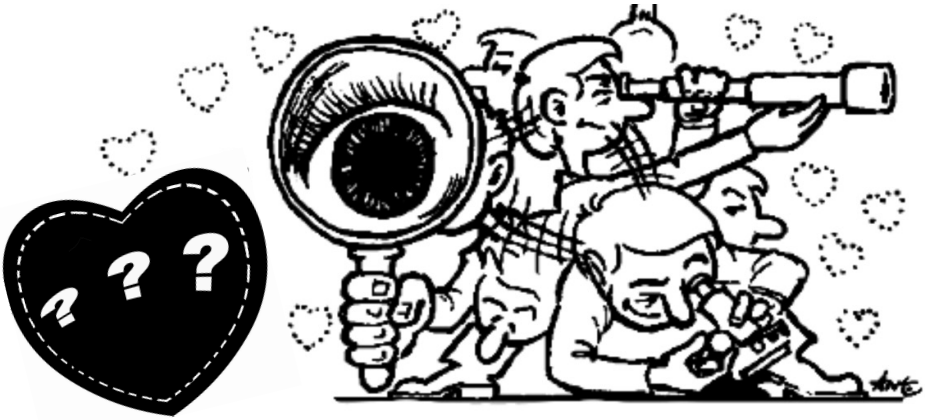


SLAGEN IN DE WERELD



Hier zit je dan, schommelend tussen kindertijd en volwassenheid. Je vraagt je af wanneer je nou echt de ene wereld uit zult zijn en de andere bent binnen gegaan. Het is een riskante onderneming. Er schijnen zoveel tegenstrijdigheden in je leven te zijn en je moet aan zoveel nieuwe dingen wennen. Er komen allerlei nieuwe ideeën naar boven, er vliegen nieuwe hormonen door je lijf en misschien zitten er ook een paar uiterlijke manifestaties van de puberteit op je gezicht.
Zit er niet over in. Je overleeft het wel, en de beschamende situaties waar je af en toe in verzeild raakt kunnen je zelfs helpen om een beter persoon te worden.
Je bent een werk in uitvoering, dus laat je niet ontmoedigen door je spiegelbeeld, als het niet helemaal is zoals je het zou willen.
Het lijkt soms wel of deze vreemde fase van je leven nooit over gaat, maar het zal toch spoedig allemaal anders worden.
Er is iets wat Ik je op het hart wil drukken, iets wat je echt volwassen maakt: innerlijke kracht is belangrijker dan uiterlijke kracht. Denk daar maar eens over na.

GEHEIME



BOODSCHAPPEN

Je hebt geloof Ik nog niet echt in de gaten hoeveel Ik om je geef, hè? Je zult nooit beseffen hoeveel Ik van je hou tot we elkaar van aangezicht tot aangezicht zien. Voor het moment moet Ik me maar tevreden stellen met het sturen van kleine boodschapjes. Dat doe ik de hele dag door. Soms krijg je ze niet want je moet er wel speciaal op letten om ze te kunnen zien en je te realiseren dat ze van Mij komen. Ik toon je Mijn liefde door middel van een telefoontje of een brief van een vriend. Ik laat je Mijn liefde zien in een prachtige zonsondergang. Je kunt Mijn liefde ook voelen door een woord van waardering of een aanmoedigende schouderklop van iemand tegen wie je opkijkt. Ik laat je zelfs Mijn liefde zien door de pret die je hebt als je een grap hoort of een leuke film ziet.
Dit zijn een paar voorbeelden van Mijn geheime boodschappen, en als je je ogen openhoudt kan Ik je er nog een heleboel laten zien. Je zult al gauw beseffen dat je een stortvloed van boodschappen ontvangt van je grootste geheime bewonderaar. En dat ben Ik dan.

Hoe maak je ons allebei

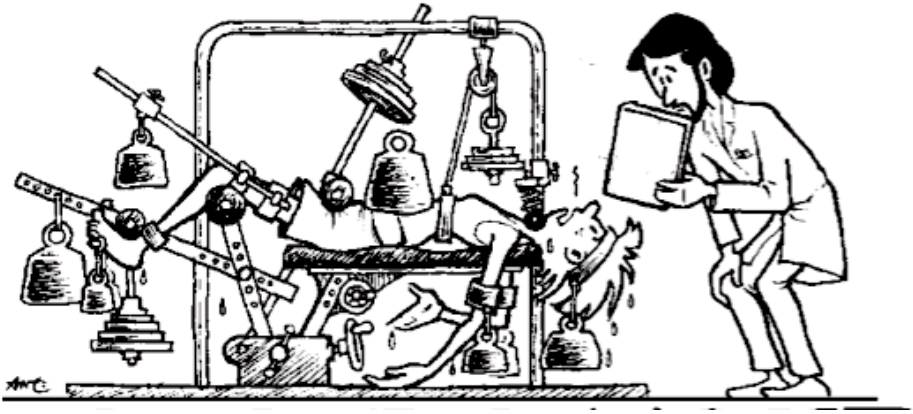
1. Zeg: Jezus ik ben dankbaar voor:_____(vul in)
2. Zeg het nog eens
3. Herhaal stap 1 en 2 (Werkt vooral als je geen zin hebt)

NADERE UITLEG

Dat kan met een dankbaar hart. Vertel me eens hoe lekker het eten is of hoe mooi de muziek klinkt. Of wat een prachtig landschap je ziet en hoe dankbaar je bent dat je gezond bent. Erken dat dit allemaal gaven van Mij zijn. Als je je dat realiseert brengt dat twee belangrijke dingen teweeg: het zal jou blijer maken en Ik word er ook blij van. Van de weeromstuit heb Ik dan weer zin om je nog meer te geven.
Als je dankbaar bent voor al het goede zal dat je dagen opvrolijken. Ik wil je laten weten hoe gul Ik ben en hoeveel Ik bereid ben je te geven. Maar je moet Mij bedanken voor wat Ik je al gegeven heb voordat Ik je nog meer kan geven. Dat is een wet van de geest.

Misschien geef Ik je niet altijd precies wat je had willen hebben, maar dat is niet omdat Ik krenterig ben. Het is slechts omdat Ik je iets wil geven wat beter is voor jou. Ik stuur je altijd goede dingen op, vooral wanneer Ik weet dat je er dankbaar voor bent. Daar kun je op rekenen.

Het is soms moeilijk om te weten wat er nou precies waar is. Er komt van alle kanten zoveel informatie op je af dat je soms door de bomen het bos niet meer ziet. Wat moet je nu geloven en wie kun je vertrouwen? Alles en iedereen schreeuwt om je aandacht en heeft weer nieuwe antwoorden. Op het internet, in boeken en tijdschriften. In films en op de TV. Als je alles wat je hoort en leest voor waar aanneemt kun je behoorlijk in de war raken. De ene dag zeggen ze dat dit je blij zal maken, en morgen is het dat. Vandaag is dit cool maar de volgende dag is het weer wat anders. Maar Ik weet wat er echt waar is, Ik zie precies wat alles inhoudt en als je het Mij vraagt dan zal Ik je er over inlichten. Ik kan je wijsheid en onderscheidingsvermogen geven. Met deze geestelijke gaven kun je inzicht krijgen in het gedrag van mensen en situaties, en kun je de media doorzien en kun je zeggen of iets goed of slecht is, of dat die man gelijk of ongelijk heeft. Dan weet je wie je kunt vertrouwen en wie niet. Deze twee gaven zullen je heel wat slimmer maken en je helpen om verder te komen dan wat je uit schoolboeken of in de klas kunt leren. Het zijn Mijn gaven en je hoeft er maar om te vragen.



VRAAG HET MAAR AAN JE SCHOONHEIDSSPECIALIST

Zo nu en dan hoor je een negatief stemmetje dat zich slecht uitlaat over je lichaam en je aanspoort om drastische maatregelen te nemen. Er moet van alles veranderen. Maar die stem komt niet van Mij. Dat is een slechte stem. Die stem is van de duivel. Hij wil je ongelukkig maken. Je hebt wel gehoord van al die beroemde mensen die handenvol geld uitgeven aan hun eigen schoonheids- en fitness specialisten. Specialisten die hen zeggen hoe ze hun huid en haar moeten verzorgen, wat voor oefeningen ze moeten doen, wat voor voedsel ze moeten eten, en nog veel meer. Zo blijven ze gezond en mooi, maar dat kost nogal wat. Ik zou graag jouw persoonlijke schoonheidsspecialist willen zijn. Ik kan je leren hoe je het beste voor je lichaam kunt zorgen en je helpen om zo goed mogelijk voor de dag te komen, zonder iets te doen wat schadelijk voor je zou kunnen zijn. Als je aan het onderzoeken bent wat het beste dieet of fitness plan voor je is, vraag Mij dan wat goed voor je is en wat niet. Ik zal het je laten zien. Ik geef je zelfs gespecialiseerde tips, speciaal voor jou bestemd en nog gratis ook! Vraag Mij erom.

VRIENDSCHAPPELIJKE WONDEN

Er staat in de Bijbel: "De berispingen van iemand die van je houdt, worden ingegeven door vriendschap." * Wat? Een vriend die je berispt? Wat is dat nou voor een vriend?
Toch is dat waar. Een echte vriend is iemand die je de waarheid over jezelf vertelt, ook al doet die soms pijn. Als je iets doet of op het punt staat iets te doen wat iemand anders pijn zou kunnen doen of wat niet wijs zou zijn, zullen zij proberen je ervan te weerhouden. Op het moment zelf vind je dat misschien niet leuk. Je krijgt het gevoel dat ze je in een doosje proberen te stoppen of je niet de vrijheid willen geven om te doen wat je wilt. Maar als je er dan even over nadenkt zul je je realiseren dat ze gelijk hadden en dan ben je blij dat je naar hen geluisterd hebt. Je zou voor jouw vrienden hetzelfde moeten doen.
Wees een echte vriend en zeg tegen je vrienden wat ze moeten weten, dan bespaar je hen misschien een hoop ellende. Het is misschien verschrikkelijk moeilijk om je uit te spreken en op te staan voor iets in bepaalde situaties, maar als dat het beste is, doe het dan. Op een dag zullen ze je bedanken dat je een trouwe vriend bent geweest, ook al heb je hen moeten berispen.

*(Spreuken 27: 6)

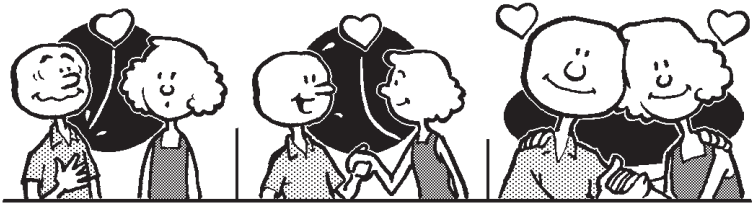
EEN VRIEND KWIJTRAKEN

Hij was zo geweldig hè? Hij kwam opeens in je leven en gaf je een bijzonder gevoel. Hij begreep je en was in je geïnteresseerd. Voor hem was het belangrijk wat je fijn vond en wat je voelde en wat je graag deed. Hij gaf je het gevoel dat je belangrijk was. Maar alles is nu anders. Hij moest verhuizen en woont nu ver bij je vandaan en je mist hem. Je mist al het plezier dat jullie hadden. Zul je ooit weer zoiets meemaken?

Dat zul je zeker.

Er zijn andere mensen op de wereld die jou nodig hebben en die je liefde en je vriendschap op prijs zouden stellen. Het is misschien niet direct hetzelfde, maar je kunt veel vreugde scheppen uit het feit dat je je best doet om een vriend te zijn voor iemand anders die je ontmoet hebt. Natuurlijk mis je je beste vriend nog steeds, maar toch zul je minder eenzaam zijn.

En op een dag zal Ik een heel bijzonder iemand in je leven brengen, iemand die je op je gemak zal stellen, op een heel andere manier. Iemand die je ook het gevoel zal geven dat Ik er ben en dat Ik van je hou. In de tussentijd kan iedere vriendschap een teken zijn van Mijn liefde voor jou.



Verwarring is als een muur. Het begint met maar een paar stenen, maar naarmate de vragen en de problemen je gedachten in beslag nemen, stapelen de stenen zich snel op, zodat je al gauw voor een hoge muur staat die je ervan weerhoudt om de dingen duidelijk te kunnen zien. Maar zo moeilijk is het niet om die muur weer af te breken. Bel Mij gewoon even op en dan regel Ik het. Mij opbellen? Ja, dat doe je door gebed. "Jezus, neemt U alstublieft deze verwarring uit mijn hoofd. Kunt U deze muur voor me afbreken?" Wanneer Ik je oproep krijg, reageer Ik doorgaans snel en efficiënt. Ik kom met Mijn sloopbal aanzetten en dan beuk Ik met een grote zwaai krachtig op die muur. De eerste zware stenen van verwarring vliegen direct in het rond en kletteren ergens ver weg neer. Al na die eerste verwoestende klap van Mijn sloopbal zal het licht binnenstromen en zul je over de hinderlijke muur die je gevangen hield, heen kunnen kijken. Je kunt Mij op elk moment bereiken. Ik ben de Sloper van de verwarring en ik heb 24 uur per dag dienst.

MILJOENEN VRAGEN

Soms heb je het gevoel alsof jij en je leven één groot vraagteken zijn. Je hebt overal vragen over. Waar is het leven goed voor? Waarom moet je eigenlijk leven? Waarom moet je liefde geven? Waarom moet je leren? Waarom zou je je eigenlijk ergens voor uitsloven? Waarom? Waarom? Waarom?

Maar Ik kan de vraagtekens aan het eind van elke vraag veranderen in een punt of een uitroepteken. Ik heb overal een reden voor en een antwoord op alles.

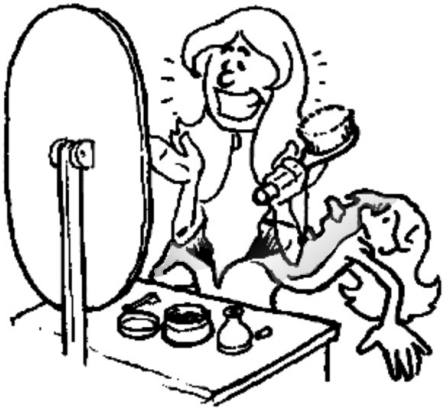
Ik maak niet direct een einde aan al je vraagtekens. Er is tijd voor nodig. Het is niet goed voor je om meteen overal een antwoord op te weten. Het hoort er gewoon bij. Het leert je om geduld en geloof te hebben.

Sommige vragen beantwoord Ik direct en andere nog niet. Maar Ik kan je wel beloven dat Ik al je vragen opspaar en dat we er op een dag samen voor gaan zitten om er een goed en lang gesprek over te houden. Dan haal Ik al je vraagtekens uit het verleden tevoorschijn en dan zet Ik er een van Mijn punten of uitroeptekens bij; het volmaakte antwoord op iedere vraag. Het 'omdat' voor ieder 'waarom'.

VERZORG JEZELF VAN

BINNEN

Het uiterlijk heeft niet veel te maken met echte liefde. Heb je weleens opgemerkt dat iemand die jij heel mooi of knap vindt soms omgaat met iemand die op het eerste gezicht helemaal niet zo bijzonder lijkt? Dat komt doordat wijze mensen, als het op echte liefde aankomt, iemand kiezen die innerlijke diepte en charme heeft. Zij herkennen de mensen die mooi zijn aan de binnenkant; onbaatzuchtig en zorgzaam, verstandig en liefdevol. Als iemands hart leeg is, of opgevuld met allerlei oppervlakkige bagage, dan zal zijn of haar knappe uiterlijk hen niet ver brengen. De mensen zien de goed uitziende mensen misschien het eerst, maar ook al is een eerste indruk heel sterk, de volgende indrukken blijven toch meer hangen.
Een goed uiterlijk kan ook veranderen, maar wat er aan de binnenkant zit blijft voor altijd.
Al vind je niet dat je er goed uitziet, dan kun je er toch heel goed 'uitzien' aan de binnenkant.
En dat is echt het belangrijkst.



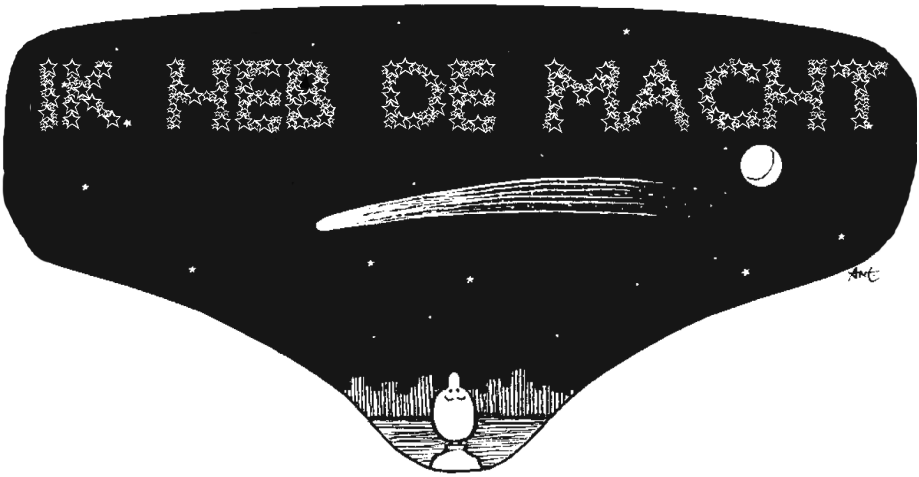
Soms lijkt het wel of het bepaalde mensen alleen maar voor de wind gaat. Je gaat jezelf al snel met hen vergelijken. Je kunt je niet aan de indruk onttrekken dat zij het veel makkelijker hebben dan jij.
Dat is het kernwoord: "lijkt". Het is meestal toch iets anders dan het lijkt. Er zijn mensen die een volmaakt leven schijnen te hebben, maar wat je niet weet is dat zij al door diepe dalen zijn geweest in hun leven, of dat er misschien minder goede tijden bij hen voor de deur staan. Of misschien gaan ze op dit moment wel door een moeilijke tijd heen, ook al zie je dat op het eerste gezicht niet.
Misschien lijkt hun situatie ideaal, maar hebben ze van binnen een enorm gevecht over een persoonlijk verdriet waar jij geen weet van hebt. Misschien kijken ze wel naar jou en denken ze dat jij het zo goed hebt, omdat er iets in jouw leven is dat zij graag zouden willen heben. Zij weten niet dat jij je elke avond in slaap huilt.
Ik doe geen dingen die onrechtvaardig zijn of onaardig. Ieder leven is in balans; blije dingen en verdrietige dingen, het goed en het kwaad.
Het komt niet allemaal op hetzelfde moment, maar op de lange duur komen ze allemaal in evenwicht.
Als het hier op aarde niet is, dan wel in het hiernamaals.

BETRAP HEN OP IETS GOEDS

Het is makkelijk om mensen te bekritiseren die een beetje sloom zijn, raar, of anders dan jij. Dan flap je er zomaar iets uit wat hard klinkt, of niet al te aardig. Kritische gedachten leiden tenslotte tot kritische woorden. Ook al vond je die persoon eerst misschien nog wel aardig; je woorden leiden snel tot meer veroordelende gedachten en voordat je het weet kun je hem of haar niet meer uitstaan. Af en toe denk je nog: "Hé, waarom vind ik die persoon eigenlijk niet aardig? Hij is toch niet zo slecht!" Maar als je eenmaal in die vicieuze cirkel zit is het moeilijk om er uit te komen.

Zou je willen weten hoe je weer goed over die persoon kunt gaan denken? Allereerst moet je bedenken dat ook hij een van Mijn kinderen is en dat Ik van hem hou. Ik zie de tranen die ze in het geheim vergieten en Ik zie hun eenzaamheid en hun verlangen om geaccepteerd te worden.

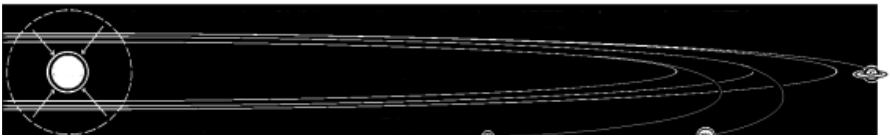
Probeer ook eens om een lijst bij te houden van goede dingen die je in die persoon ziet. Als je hen op iets goeds betrapt, iets bewonderenswaardigs of liefs, schrijf het dan op in je logboek. Misschien wil je zelfs meer lijsten maken in je logboek, van andere mensen. Als je het goede in hen zoekt en er notitie van neemt zal het je helpen om beter met die "moeilijke" mensen overweg te kunnen.



Sommige mensen vragen zich af: "Waar toch is Gods macht? Dat is niet zo moeilijk. Ik zal het je laten zien. Ga naar buiten, de tuin in of naar een sportveld of naar het strand als er een storm aankomt. Voel je die wind in je gezicht? Dat is Mijn kracht. Wanneer Ik Mijn gezicht laat zien in de wind door middel van een storm, dan is er niets wat de mens eraan kan doen, behalve zijn spullen vast te binden en rustig af te wachten totdat de storm voorbij is.

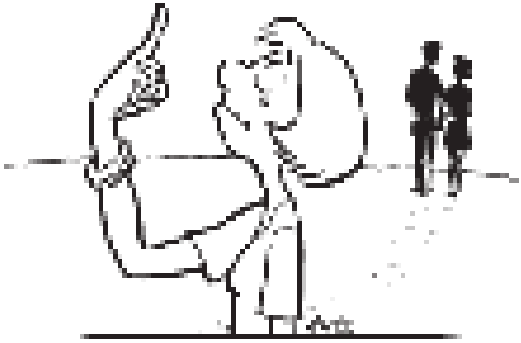
Ben je weleens naar een rotsachtig strand geweest waar de golven tegen de puntige rotsen slaan? Dat is Mijn kracht. Heb je weleens iemand op een grote golf zien surfen? Hij ziet er misschien indrukwekkend uit, maar bedenk eens hoeveel kracht er in die golf zit. Dat is Mijn kracht. Heb je weleens gekeken hoe de zon door de wolken breekt na een storm, hoe machtig hij schijnt door de donkere wolken heen? Ook dat is Mijn kracht.

Denk je eens even in wat er zou gebeuren als Ik de manifestaties van Mijn kracht zou weghalen. Denk je eens in dat Ik ook maar heel even de lucht, de zon, het water, het land en alles wat de mens nodig heeft om te leven, weg zou halen. Dan zou niemand er een moment aan twijfelen. Ik regeer! Ik ben God! Mijn kracht is aanwezig! Mijn kracht is echt!



Voor een Keertje maar!

Alstublieft



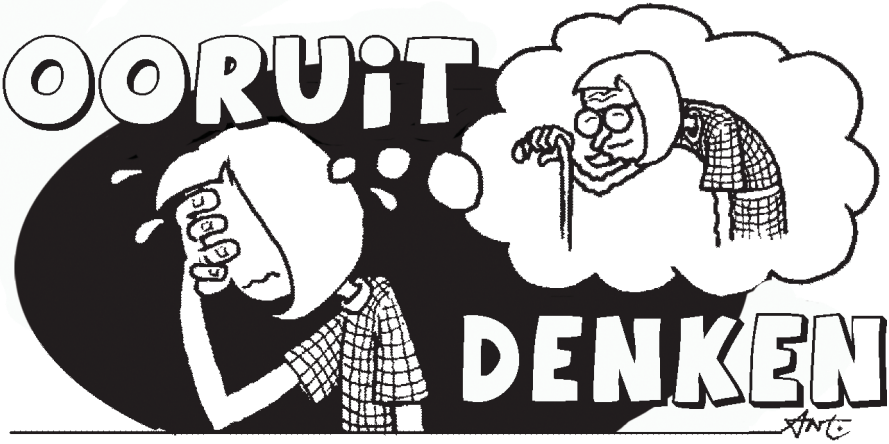
Ik weet hoeveel pijn het doet om het gevoel te hebben dat jij maar op de achtergrond blijft terwijl er andere mooie meisjes zijn die de jongens om hun pink winden.
Als ik nou eens die leuke jongen zou kunnen krijgen. Al is het maar voor één keertje... Maar het lukt gewoon niet. Wat is er eigenlijk met me aan de hand?'
Er mankeert niets aan je! Je bent een van Mijn volmaakte scheppingen. Je bent een schat die nog niet gevonden is. Soms duurt het even hoor. Bedenk eens even dat er nog zeeën van tijd zijn om de ware Jacob te vinden. Er is echt geen haast bij.
Waarom probeer je niet om eens te bidden voor iemand? Als je er echt voor gebeden hebt kun je verwachten dat het antwoord onderweg is. Dat betekent niet altijd dat je dan direct iemand krijgt, maar het betekent dat je erop kunt rekenen dat je leven volgens Mijn plan zal gaan, omdat je Mij vertrouwt, ook al duurt het even. En Mijn plan is altijd het beste. Ik heb echt een bijzonder iemand voor je, en als het Mijn tijd ervoor is, dan zal Ik hem op het toneel laten verschijnen.

ALTIJD MEER

Hou jij van een goede puzzel? Hou je van een raadsel of een doolhof? Dan heb Ik een goed raadsel voor jou! Kijk eens om je heen naar het grootste raadsel dat ooit ontworpen is; deze wereld en al haar ingewikkelde structuren. De simpelste levensvormen en de eenvoudigste natuurlijke kringlopen van levende cellen zijn duizenden jaren lang niet ontdekt door de mens. De geleerden zeggen altijd dat ze de sleutel tot dit of dat gevonden hebben en nu hebben ze zelfs ontdekt hoe ze menselijke cellen kunnen vermenigvuldigen. Maar er is nog zoveel waar geen verklaring voor is.

Het leven is het geweldigste van al Mijn scheppingen en de mens zal nooit in staat zijn om het allemaal en volkomen te begrijpen. Misschien kunnen ze dit of dat nabootsen in het lab, maar ze zullen nooit in staat zijn om een menselijk lichaam de levensadem in te blazen, die adem die de mens verandert van een massa ingewikkelde chemicaliën tot een levende ziel! Mijn schepping is een wonderbaarlijke demonstratie van Mijn oneindig intellect. En wat je overal om je heen ziet en ervaart is maar een klein onderdeel van Mijn kracht en bekwaamheden, want Mijn scheppingen zijn eindeloos. Er zijn geen grenzen aan wat Ik kan! Het doolhof van het universum bevat genoeg wonderen om je tot in de eeuwigheid bezig te houden!

VOORUIT DENKEN



Je ziet mensen in je omgeving ouder worden. Meestal je ouders en hun vrienden. Je zult wel opgemerkt hebben dat ze minder energie beginnen te krijgen en dat hun kwaaltjes erger worden. Het is wel eng om te bedenken dat je zelf eens hun leeftijd zult bereiken. Je hoeft je daar natuurlijk nu geen zorgen over te maken, maar er zijn toch dingen waar je nu al mee kunt beginnen zodat je zo lang mogelijk gezond en sterk kunt blijven.

Je gezondheid werkt eigenlijk volgens het boemerang-principe. Je gooit een boemerang de lucht in en dan komt-ie weer bij je terug. Zo werkt dat ook met je lichaam en je gezondheid. De manier waarop je je lichaam nu behandelt heeft direct invloed op de manier waarop het jou gaat behandelen wanneer je ouder wordt.

Als je goed eet, genoeg rust neemt en aan lichaamsbeweging doet, heb je meer kans dat die 'ouderdomsverschijnselen' wel meevallen of later beginnen dan wanneer je maar denkt: "Wat kan het mij nou schelen? Wie dan leeft wie dan zorgt." Nu ben je wel jong en sterk, maar dat zal niet altijd zo blijven. Maar je zult wel veel langer sterk blijven wanneer je dingen doet die goed voor je zijn.

Geef je lichaam wat het nodig heeft, dan zal het jou jarenlang van dienst zijn en zorgen dat je er goed uitziet en je je goed voelt.

SNUFJES

EEN WIEL?
TSJONGE...
HELEMAAL
TE GEK

KIJK VRIEND...DIT IS EEN WIEL !

KIJK VRIEND...DIT IS EEN MEGA MP5 BLASTO SPELER!

Als Ik vanuit de Hemel toekijk hoe de mensen lopen te dwepen met hun computers, hun Internet en al hun fijne technologische snufjes, dan moet Ik toch echt lachen! Vergeleken met de geavanceerde technologie van Mijn geestenwereld zijn dit maar primitieve werktuigen. Veel mensen in de wereld hebben er voor gekozen om die dingen en de mensen die ze ontworpen hebben, te aanbidden. Als de mensen Mij zouden aanbidden en Mijn kracht zouden erkennen, dan zou Ik de geheimen van het universum aan hen openbaren. Maar omdat de mensheid zich voor het grootste gedeelte van Mij afgewend heeft kan Ik hen de ware geheimen van Mijn krachten in de natuur niet laten zien, want dan gebruiken ze hun kennis om anderen pijn te doen en te doden en te verwoesten.
Op een dag zal Ik terugkomen en de aarde schoonmaken. In plaats van verwoestende uitvindingen zal Ik Mijn technologie neerzetten.

Die gaat veel verder dan de primitieve mens zich ooit zou kunnen voorstellen. Mijn hemelse informatiecentra zullen vele keren machtiger zijn dan de krachtigste computer op aarde.

PAS OP GEVAARLIJK WEB

Het Internet is een plek vol interessante en handige informatie, maar het is ook een plaats waar het gevaar op de loer ligt. Het is in werkelijkheid een gecompliceerd "web" en kan op veel plaatsen net zo kleverig zijn als een echt spinnenweb. Als je niet oppast en niet weet wat je aan het doen bent, dan loop je zo in de val en word je ingesponnen en verslonden.
Je kunt zo verstrikt raken in haar 'bezienswaardigheden' dat het teveel van je gedachten en je tijd in beslag gaat nemen. Misschien is er niets mis met de dingen die je online aan het doen bent, maar als het de plaats gaat innemen van de belangrijkere dingen in je leven, zoals je vrienden en familie, dan zul je in de problemen raken.
Nog iets anders waar je voor moet oppassen is dat veel van de informatie die er gegeven wordt als vaststaande feiten of waarheid, niet echt waardevol is. Je moet leren om op je hoede te zijn en onderscheidingsvermogen te krijgen, anders word je heel snel misleid. Je kunt niet alles geloven wat je hoort, of iedereen vertrouwen die je tegenkomt, en op het Web geldt dat nog meer.
Vraag Mij om hulp om met wijsheid door dit gecompliceerde web van informatie heen te zeilen. Ik kan je laten zien wat waar is en de moeite waard, en wat je mogelijk in de war kan maken en vermeden moet worden.

MAAK EEN FEEST VAN JE

GEDACHTEN

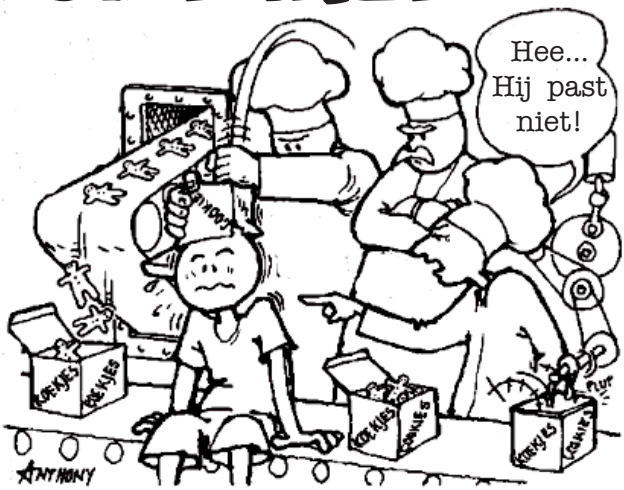
Gedachten en beelden stromen voortdurend door je hoofd.
Het lijkt wel een film die snel vooruit wordt gespoeld. Waar komen die gedachten eigenlijk vandaan? Waar gaan ze naartoe? Wat is hun doel?

De reden waarom je vaak gedeprimeerd bent is dat je een waardeloos kanaal aangezet hebt. Maar deze aanvallen van negativiteit kun je bestrijden door de kracht van positieve gedachten die Ik je gegeven heb, te gebruiken. Schakel over naar interessante gedachten. Naar iets leuks, iets waar je blij van wordt. Of denk eens terug aan iets fijns wat je gedaan hebt of nog graag voor een ander wilt doen, waardoor hun dag beter wordt. Gebruik de kracht van je gedachten om je gevoelens te veranderen.
De kracht van positief denken kan wonderen verrichten waardoor je uit het slop gehaald wordt en uit de mentale modder getrokken wordt waar je in weggezakt was.
Het zijn tenslotte jouw gedachten. Het is helemaal aan jou hoe je wilt dat ze zich gedragen. Gebruik ze, stel ze op het juiste station in, verscherp ze, concentreer je op een doel, houd ze binnen de perken, leer ze iets en maak er een feest van!

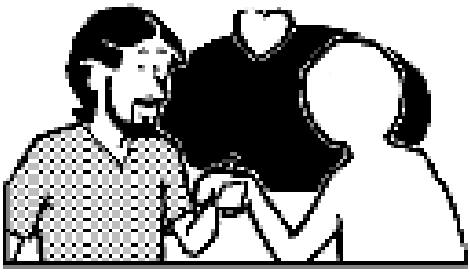
Correctie ontvangen is niet makkelijk. Niemand houdt ervan. Maar Ik heb een advies voor je: neem het toch maar aan, leer ervan en ga verder. Verantwoordelijk zijn betekent ook dat je de feiten onder ogen moet zien wanneer je tekort bent geschoten.

Maar raak er niet zo van in de put dat je er niet meer uit kunt komen! Neem het maar aan, leer ervan en ga verder, okee?
Als je van je fouten kunt leren en kunt zeggen dat het je spijt en je het weer opnieuw gaat proberen, zal het op den duur; misschien zelfs de volgende keer, goed gaan. Dan zullen andere mensen trots op je zijn en kun je ook trots zijn op jezelf.
Maar je hoeft natuurlijk niet angstvallig om je heen te kijken om te zien of de mensen wel trots op je zijn.
Het zou genoeg moeten zijn dat je weet dat Ik nu op dit moment trots op je ben; niet omdat je alles zo goed doet, maar omdat je van je fouten aan het leren bent.

JE KOMT NIET UIT EEN KOEKVORMPJE



Je wilt uniek zijn, bijzonder en slim. Origineel! Je wilt dingen bedenken die niemand ooit eerder bedacht heeft en dingen zeggen die nog door niemand eerder gezegd zijn. Je wilt je naar je eigen smaak kleden en je stempel op de wereld zetten. Ik weet hoe frustrerend het kan zijn wanneer de mensen om je heen proberen om jou in een bepaalde vorm te gieten waarbij het er op lijkt of niemand zich echt interesseert voor jouw ideeën en ware gevoelens.
Zal Ik je eens wat vertellen? Ik ben in je geïnteresseerd; heel erg zelfs! Ik heb je anders gemaakt dan alle anderen. Toen Ik jou schiep gebruikte Ik geen koekvorm! Er is nog nooit zo iemand geweest als jij. Ik wil dan ook niet dat je net zo bent als iedereen of dat je je anders voordoet dan je eigenlijk bent. Ik hou van je zoals je bent en Ik heb je zo gemaakt omdat Ik een speciale bedoeling met je heb. Ik wil dat je er achter komt wat die bedoeling is en dat je iets doet met wat Ik je heb meegegeven.



En wat nu ?

Misschien klinken de dingen die je in dit boek gelezen hebt, te goed om waar te zijn. Als je Jezus nog niet persoonlijk ontmoet hebt en je vraagt je af hoe dat precies in zijn werk gaat, wil ik je dat graag vertellen.
Het is heel eenvoudig. Als je Jezus, Gods Zoon, wilt leren kennen als een echte vriend en je wilt je voordeel halen uit alles wat Hij beloofd heeft, dan hoef je Hem alleen maar te vragen om in je hart en leven te komen.
Jezus zei in de Bijbel: "Luister, Ik klop op de deur. Als iemand Mij hoort en de deur opendoet, zal Ik bij hem binnenkomen." (Openbaring 3:20) Je kunt de deur open doen door middel van dit gebed, of iets wat erop lijkt:

Lieve Jezus, dank U dat U voor me gestorven bent, zodat ik eeuwig leven kan krijgen. Vergeef me alstublieft voor de verkeerde, liefdeloze dingen die ik gedaan heb en help me om het beter te doen. Ik wil graag het leven van geluk dat U voor me heeft hier en nu, en later ook in de Hemel. Ik doe de deur van mijn hart open en vraag U, Jezus, om binnen te komen. Dank U dat U mijn gebed hoort en het beantwoordt. Amen.
Als je Jezus eenmaal binnen gevraagd hebt is Hij je vriend voor je leven. Hij zal je nooit de rug toekeren.

De beste plaats

OM TE WONEN IS

Meer weten ?
Schrijf naar actiefonline@gmail.com of surf naar
www.actiefonline.org