

## Weg van die tredmolen

Het lijkt er soms op dat de huidige maatschappij zich tot doel heeft gesteld om ons gevangen te houden in een wurggreep van angst en onzekerheid. Sterker nog, het schijnt dat de wereld inmiddels heeft uitgevonden dat er met angst goed geld verdiend kan worden. Zo worden er miljarden verdiend met nieuwe pillen, betere ideeën en slimmigheidjes die ons leven beter zouden moeten maken. Er worden bijna dagelijks nieuwe wapens ontworpen, die nog dodelijker zijn dan die van de vijand, zodat wij na een lange vermoeiende dag toch met een gerust hart in slaap kunnen sukkelen.

De markt wordt overspoeld met zorgwekkende wetenschappelijke studies, gemaakt door experts en slimme professionals die ons in moeilijk te begrijpen termen waarschuwen voor een duistere toekomst. De media doen gretig mee en bazuinen vol overtuiging dat het niveau van het onderwijs dagelijks omlaag gaat, de economie geen vertrouwen biedt, en de regering niet te vertrouwen is. Misdaad blijkt toch lonend en de straten zijn onveilig, want achter iedere hoek zou wel eens een seksueel gestoorde drugverslaafde kunnen schuilen die het niet zo nauw neemt met ons geluk. Een lekker maal brengt ook al geen troost, want overal zitten chemicaliën in verwerkt die tot de ergste ziekten leiden. De bank pakt je geld af, het gat in de ozonlaag verpest de toekomst van onze kinderen en dan zijn er nog al die religieuze fanatiekelingen die het nodig vinden je te dwingen op een andere manier tegen het leven aan te kijken.

Zulke dingen zijn toch niet direct bevorderlijk voor onze rust.

Tweeduizend jaar geleden gaf Jezus het antwoord al toen Hij zei: “Maak je geen zorgen over je leven en over wat je zult eten en drinken en welke kleren je moet dragen, want God zorgt voor je.”

Maar toen Jezus dat zei was de wereld toch zeker heel anders? Hij had makkelijk praten. Die wereld was nog relatief rustig. Toch had de mens van toen al dezelfde natuur als die van vandaag en is er geestelijk nog niets veranderd.

Ook de geestelijke strijd is nog steeds hetzelfde, maar als je je niet bewust bent van die strijd, en alles zo maar doorslikt zonder er eens goed over na te denken en al die informatie niet zuivert met de filter van het Woord van God, dan loop je inderdaad de kans dat je er al snel geen gat meer in ziet.

Kort gezegd: “Welke gedachten en wiens woorden gebruik jij om jezelf mee te voeden? Besteden we wel genoeg aandacht aan de dingen die er werkelijk toe doen? Zijn we wel actief op zoek naar de waarheid achter alle dingen?”

Onze maatschappij is er meer mee gebaat dat wij doorjakkeren en meelopen op de tredmolen van het vluchtige moment en spoort ons dagelijks aan om niet tevreden te zijn met wat wij hebben. De wereld moedigt ons aan om betere dingen te vergaren, meer plezier te hebben, slimmere oplossingen te zoeken op onze vraagstukken, en harder rond te rennen dan de overbuurman.

Stop. Laat je niet meesleuren.

Als je een snelweg moet oversteken kijk je toch zeker ook goed uit? Dan stop je en kijk je voorzichtig naar alle kanten of er gevaar dreigt en luister je aandachtig naar wat je hoort. Leren om te stoppen is zo makkelijk nog niet, maar is wel essentieel als wij deze huidige, drukke weg van het leven veilig willen oversteken. Stop wat je doet, kijk om je heen en luister goed naar wat je hoort en dan, als alles veilig is, kun je oversteken.

De filosoof Socrates had het er al over toen hij zei: “Een leven dat niet oplet, maar zich laat meesleuren door de wereld, en niet stopt om alles te overdenken, is een vruchteloos leven, nauwelijks waard om geleefd te worden.” Durf dus ‘Nee’ te zeggen tegen de wereld. Zeg ‘Ja’ tegen God en laat Zijn vrede in je hart regeren.

